

Lehrgangstage Präsenz	49
Selbstlernen	15
SUMME JLS	64
Prüfungstag	8
Gesamt	72

JLS OFR JLS 2025-02

1. Nov.

JLSPr 25-02

Zeit	UE	Themen	TH / PR	Referent
Tag 1	10	01.11.2025		
08:30-08:45	0	Lehrgangseröffnung, Organisatorisches, Materialverteilung	T	Seidel
08:45-09:30	1	Prüfungsvorbereitung: Theorie + Fragestunde	T	Seidel
09:30-10:15	1		T	Seidel
10:30-11:15	1	Prüfungsvorbereitung: Lehrübungen	P	Seidel
11:15-12:00	1		P	Seidel
13:30-14:15	1	Grundfragen: Sportorganisation, Regeln	T07	Seidel
14:15-15:00	1	Grundfragen: Spiel- und Turnierorganisation, Kampfgericht	T08	Seidel
15:00-15:45	1	Rechtsfragen: Aufsichtspflicht, Haftung	T09	Seidel
16:00-16:45	1	Training: Prinzipien und Adaptation	T01	Seidel
16:45-17:30	1	Biologische Grundlagen (1): Anatomie	T02	Seidel
17:30-18:15	1	Sportverletzungen, Erste Hilfe	T03	Seidel
Tag 2	10	02.11.2025		
08:45-09:30	1	Ballhandling, Dribbling: Ballhandling, Grundpositionen, Dribbelstart	P01	Köpplinger
09:30-10:15	1	Ballhandling, Dribbling: Stoppen, Sternschritt, Lehrübungen	P01	Köpplinger
10:30-11:15	1	Ballhandling, Dribbling: Handwechsel, Lehrübungen	P01	Köpplinger
11:15-12:00	1	Ballhandling, Dribbling: Tempowechsel; Täuschungen; Lehrübungen	P01	Köpplinger
12:45-14:15	2	Prüfungsvorbereitung und Ziehung der Themen		Seidel
14:15-15:00	1	Fangen und Passen: Druck-, Überkopfpass	P02	Köpplinger
15:00-15:45	1	Fangen und Passen: Lehrübungen	P02	Köpplinger
16:00-16:45	1	Fangen und Passen: Boden-, Handballpass	P02	Köpplinger
16:45-17:30	1	Fangen und Passen: Lehrübungen	P02	Köpplinger
Tag 3	10	08.11.2025		
08:45-09:30	1	Offensive Beinarbeit: Anbieten und Befreien; Täuschungen	P04	Latzel
09:30-10:15	1	Cuts: Give&Go, Back Door	P06	Latzel
10:30-11:15	1	Cuts: Cut and Fill, Penetrate and pass	P06	Latzel
11:15-12:00	1	Cuts: Give&Go, Back Door, Cut and Fill; Lehrübungen	P06	Latzel
13:30-14:15	1	Spielschulung: Kleine Spiele, Minibasketball	P11	Latzel
14:15-15:00	1		P11	Latzel
15:00-15:45	1	Psychologie: Entwicklung im Kindes- und Jugendalter	T04	Latzel
16:00-16:45	1	Methodik: Methodische Grundsätze	T05	Latzel
16:45-17:30	1	Pädagogik: Planung einer Trainingseinheit	T06	Latzel
17:30-18:15	1	Pädagogik: Grundsätze des Lernens und Lehrens	T07	Latzel
Tag 4	9	09.11.2025		

08:45-09:30	1	Grundlagen des Angriffs: Aufstellung, Spacing, Fill	P08	Laub
09:30-10:15	1	Grundlagen des Angriffs: Aufstellung, Spacing, Fill	P08	
10:15-11:00	1	Grundlagen des Angriffs: Lehrübungen	P08	
11:15-12:00	1	Grundlagen der Verteidigung: Matchups, Ballside, Helpside	P09	Laub
12:00-12:45	1	Grundlagen der Verteidigung: Lehrübungen	P09	
14:15-15:00	1	Grundstellung und Grundbewegung in der Verteidigung	P05	Laub
15:00-15:45	1	Verteidigung gegen den Ballbesitzer	P05	
16:00-16:45	1	Verteidigung gegen den Ballbesitzer und Angreifer ohne Ball	P05	Laub
16:45-17:30	1	Verteidigung: Lehrübungen	P05	

Tag 5		10	22.11.2025		
08:45-09:30	1	Korbwürfe: Korbleger, Korblegervariationen	P03	Seidel	
09:30-10:15	1	Korbwürfe: Korbleger; Lehrübungen	P03		
10:15-11:00	1	Korbwürfe: Powershot; Lehrübungen	P03		
11:15-12:00	1	Korbwürfe: Standwurf, Sprungwurf; Täuschungen	P03	Seidel	
12:00-12:45	1	Korbwürfe: Standwurf, Sprungwurf; Täuschungen; Lehrübungen	P03		
14:15-15:00	1	Grundlagen des Transition-/Schnellangriffs	P07	Seidel	
15:00-15:45	1	Überzahlspiel vom 1-0 zum 3-2	P07		
15:45-16:30	1	Transition- und Unterzahlverteidigung	P07		
16:45-17:30	1	Aufwärmen, Stretching, Cool-down,	P10	Seidel	
17:30-18:15	1	Konditions- und Koordinationsschulung	P10		

Selbstlernen		15		
	1	Biologische Grundlagen des Trainings (1): Anatomie	T02	
	1	Psychologie: Umgang mit heterogenen Gruppen, Inklusion	T04	
	1	Pädagogik: Planung einer Trainingseinheit	T05	
	1	Grundfragen: Sportorganisation, Regeln	T07	
	1	Rechtsfragen: Aufsichtspflicht, Haftung	T08	
	1	Grundfragen: Spiel- und Turnierorganisation, Kampfgericht	T08	
	1	Grundlagen Angriff / Verteidigung: Sachanalyse und Methodik	P08/P09	
	1	Ballhandling, Dribbling / Passen, Fangen: Sachanalyse und Methodik	P01/P02	
	1	Korbwürfe: Sachanalyse und Methodik	P03	
	1	Aufwärmen, Cooldown - Stretching, Kräftigung und Körperstabilisierung	P09	
	1	Spielschulung: Minibasketball	P11	
	2	Begriffe und Definitionen	L01	
	2	Fragenkatalog für den schriftlichen Test	L02	

Prüfungstag		8	Prüfungstag 23.11.2025	
09:00-09:45	1	Schriftliche Prüfung / Demonstrationsfähigkeit	Seidel Prüfer: Seidel, Wolfschmitt	
09:45-10:30	1	Kurzlehrproben (ca.15 Min.)		
10:30-11:15	1	Kurzlehrproben (ca.15 Min.)		
11:15-12:00	1	Kurzlehrproben (ca.15 Min.)		
12:00-12:45	1	Kurzlehrproben (ca.15 Min.)		
12:45-13:30	1	Kurzlehrproben (ca.15 Min.)		
13:30-14:15	1	Kurzlehrproben (ca.15 Min.)		
14:15-15:00	1	Kurzlehrproben (ca.15 Min.)		